**Пальчиковая гимнастика для детей 6-7 лет**

Тема *«Осень»*

*«Осень»*

По дороге золоченой Поднять руки вверх, кисти опущены.

Осень в гости к нам пришла,

И зверятам, и ребятам —

Всем подарки принесла.

Яблоки на веточках висели и скучали. Покачать опущенными кистями.

Девочки и мальчики ветки раскачали. Покачать поднятыми вверх руками.

Яблочки о землю громко застучали. Поднимать и опускать руки, согнутые в локтях, ладони выпрямлены,**пальцы** соединены и напряжены.

*«Деревья в лесу»*

Друг от друга деревья росли далеко показать дерево обеими кистями

Человеку пройти этот путь нелегко, шагать указательным и средним **пальцами**

Только корни деревьев приложить кисти друг к другу тыльными

Однажды сплелись, сторонами, **пальцы вниз**

Будто дерева два навсегда обнялись.

Тема *«Грибы, ягоды»*

*«Ягоды»*

Здравствуй, полянка большая! **Пальцы** правой руки здороваются с

**пальцами левой**,

Здравствуй, трава – мурава! похлопывая друг друга кончиками.

Здравствуй, ягодка лесная!

Ты поспела и вкусна.

Мы корзиночку несём –

Всю тебя мы соберём.

*«Грибы»*

Красный-красный мухомор Соединяем кончики **пальцев** – изображаем шляпу гриба.

Белых крапинок узор. Одна рука – *«шляпка гриба»*, указательным **пальцем** другой руки показываем *«крапинки»*.

Ты красивый, но не рвём! Погрозили **пальчиком**.

И в корзинку не берём! Прямая ладонь от себя – отодвигающий жест.

Тема *«Домашние животные»*

*«Котята»*

У кошечки нашей есть десять котят, Ладошки складываем, **пальцы**

прижимаем друг к другу. Локти

опираются о стол.

Сейчас все котята по парам стоят: Покачиваем руками, не разъединяя их.

Два толстых, два ловких, Постукиваем соответствующими

**пальцами**

Два длинных, два хитрых, друг о друга *(от большого к мизинцу)*.

Два маленьких самых

И самых красивых.

*«Бурёнушка»*

Дай молочка, Бурёнушка, Показывают, как доят корову

Хоть капельку – на донышке.

Ждут меня котятки, Делают *«мордочки»* из **пальчиков**

Малые ребятки.

Дай им сливок ложечку, Загибают по одному **пальчику на обеих**

Творогу немножечко, руках

Масла, простоквашки,

Молочка для кашки.

Всем даёт здоровье Снова *«доят»*

Молоко коровье.

Тема *«Домашние птицы»*

*«Две курицы»*

В сарае две курицы жили большие **пальцы поднимаем**, сгибаем-

Цыплят на прогулку водили разгибаем в ритме текста

Цыплят на прогулку водили постепенно разгибаем остальные **пальцы**

За каждой ходили четыре ребёнка, дотрагиваемся подушечкой большого

Четыре красивых послушных цыплёнка. **пальца** до кончиков остальных

Четыре красивых цыплёнка **пальцев в ритме текста**

Цыплята любили все вместе гулять, **пальцы переплетаем**, быстро ими

Толкаться, пищать, червячков искать. шевелим

Как только стемнеет – все к мамам бегут **пальцы сгибаем**, прижимаем

Прижмутся друг к другу и сразу заснут. к ладони

Тема *«Дикие животные»*

*«Сидит белка»*

Сидит Белка на тележке, Сжимать **пальцы** в кулачки и разжимать их.

Продает она орешки: Сжать все **пальцы** в кулак и поочередно Лисичке-сестричке, разгибать их, начиная с большого.

Воробью, синичке,

Мишке толстопятому,

Заиньке усатому.

*«Лоси»*

На полянку вышли лоси скрестить руки и поднять их над Дружная семья: головой, **пальцы прямые раздвинуты**

Папа лось идет с рогами, шагают на месте, высоко поднимая колени,

А лосенок с рожками; на месте переступают с носочка на носочек,

отрывая от пола только пятки, указательные **пальцы** обеих рук приставляют

ко лбу *(рожки)*;

Мама длинными ногами переходят на высокий шаг с *«большими рогами»*;

А лосенок – ножками. повторяют шаги лосенка.

*«На водопой»*

Жарким днем лесной тропой

Звери шли на водопой. *«шагают»* по столу.

За мамой лосихой топал лосенок, на каждое двустишие разгибают

За мамой лисицей крался лисенок, по одному **пальчику**, начиная с

За мамой ежихой катился ежонок, мизинца.

За мамой медведицей шел медвежонок,

За мамою белкой скакали бельчата, делают *«ушки»*

За мамой зайчихой косые зайчата, *«шагают»* по столу.

Волчиха вела за собою волчат,

Все мамы и дети напиться хотят.

Тема *«Посуда»*

*«Машина каша»*

Маша кашу наварила, Указательным **пальцем правой**

Маша кашей всех кормила. Руки мешают в левой ладошке.

Положила Маша кашу Загибают **пальчики на обеих руках**.

Кошке - в чашку,

Жучке – в плошку,

А коту – в большую ложку.

В миску курицам, цыплятам

И в корытце поросятам.

Всю посуду заняла, Разжимают кулачки.

Все до крошки раздала. Сдувают *«крошки»* с ладошки.

*«Посуда»*

Из тарелок, как один, Ладони вместе перед собой *«тарелка»*.

Суп мы ложками едим. Вращательные движения рукой с воображаемой

ложкой.

Вилкой кушаем котлеты, Указательный и средний **пальцы выпрямлены**, большой палец придерживает безымянный и мизинец – *«держим вилку»*.

Ножик режет нам омлеты. *«Режем»* прямой ладонью взад-вперёд.

Тема *«Одежда»*

*«Не плачь, куколка моя»*

Не плачь, куколка моя, остаешься ты одна. имитирование укачивания куклы

Не могу с тобой играть,

Нужно мне перестирать:

Твои платья и носки, твои юбки и чулки, поочередное загибание **пальцев**.

Свитер, варежки, жакет,

Шапочку, цветной берет.

Я налью воды чуток, имитация движений, описанных в стихотворении

В таз насыплю порошок.

Пену снежную взобью, постираю и пойду.

Пока светит солнышко,

Натяну веревочку.

К ней одежду прикреплю,

Ветерком все просушу.

Поработали вдвоем, положить ладони на стол

А теперь мы отдохнем.

*«Одежда»*

У Матрешкиной сестрицы Ритмичные удары **пальцами правой руки**, начиная с указательного, по левой ладони.

По деревне небылицы: Ритмичные удары **пальцами левой руки**, начиная с указательного, по правой ладони.

Ходит утка в юбке, На каждое название животного загибают

В теплом полушубке, **пальцы на руках**, начиная с больших.

Курочка — в жилете,

Петушок — в берете,

Коза — в сарафане,

Заинька — в кафтане,

А всех их пригоже Ритмичные чередующиеся хлопки в ладоши и

Корова в рогоже. удары кулачками.

Тема *«Обувь»*

*«Новые кроссовки»*

Как у нашей кошки загибают на обеих руках **пальчики по одному**, начиная с больших

На ногах сапожки.

Как у нашей свинки

На ногах ботинки.

А у пса на лапках

Голубые тапки.

А козлёнок маленький

Обувает валенки.

А сыночек Вовка -

Новые кроссовки.

Вот так, шагают по столу указательным и средним

Вот так, **пальцами обеих рук**

Новые кроссовки.

*«Ботинки»*

Всюду, всюду мы вдвоём средний и указательный **пальчики**

Неразлучные идём. *«шагают»* по столу

Мы гуляем по лугам,

По зелёным берегам,

Вниз по лестнице сбегали,

Вдоль по улице шагали,

После лезем под кровать, загибают по одному **пальчику**, начиная с большого

Будем там тихонько спать. укладывают ладони на стол

Тема *«Зима»*

*«Мороз»*

Вечер приближается разведите руки в стороны,

Вьюга начинается покачайте над головой руками из стороны в сторону

Крепчает мороз с усилием сожмите кулаки

Щиплет щеки, щиплет нос **пальцами** слегка ущипните щеки и нос

Руки стали замерзать потрите ладони

Надо их отогревать подышите на ладони

Вечер приближается разведите руки в стороны

Темнота сгущается.

Нам домой давно пора

—До свиданья! До утра! помашите рукой на прощание.

*«Зима»*

Наши ручки замерзают. Кулачки крепко прижать друг к другу

Поиграем – ка немножко Разжать кулачки, хлопать в ладони.

Да похлопаем в ладошки. Хлопать в ладоши

Хлоп, хлоп, хлоп, хлоп!

**Пальчики**, чтоб их согреть, Прижать ладони друг к другу, тереть

Сильно надо растереть. ладонь о ладонь.

**Пальчики мы согреваем**, Греем руки круговыми движениями,

Их сжимаем – разжимаем! сжимаем и разжимаем кулачки.

Тема *«Зимующие птицы»*

*«Пять воробьёв»*

Пять воробьёв на заборе сидели, Показать пять **пальцев**,

Один улетел, а другие запели. а затем загибать их по одному

И пели, пока не сморила усталость,

Один улетел, а четверо осталось.

Сидели вчетвером и немного устали,

Один улетел, а трое остались.

Сидели втроём и немного устали,

Один улетел, а двое остались.

Сидели вдвоём и снова скучали

Один улетел и остался один.

Один посидел, да и взял, улетел.

*«Кормушка»*

Сколько птиц к кормушке нашей Ритмично сжимают и разжимают кулачки.

Прилетело? Мы расскажем. На каждое название птицы загибают по одному **пальчику**.

Две синицы,

Воробей,

Шесть щеглов и голубей,

Дятел в пестрых перышках.

Всем хватило зернышек. Опять сжимают и разжимают кулачки

Тема *«Зимние забавы»*

*«Лыжники»*

Мы бежим с тобой на лыжах Дети “скользят” шагают **пальцами по столу** *(на лыжах)*

Снег холодный лыжи лижет “Скользят”, делая поочередно движения **пальцами**

А потом – на коньках, “бегут” на коньках

Но упали мы. Ах!

А потом снежки лепили, Показывают, как лепят снежки *(сверху то одна рука, другая)*

А потом снежки катили, Катят воображаемый комок

А потом без сил упали "Кидают друг в друга"

И домой побежали

*«Снежок»*

Раз, два, три, четыре, загибать **пальчики**

Мы с тобой снежок слепили лепить, меняя положение ладоней

Круглый, крепкий, очень гладкий. показывают круг, гладят ладони друг о друга

Раз – подбросим, "подбросить", посмотреть вверх

Два – поймаем. "ловят", приседают

Три – уроним встают, "роняют"

И … сломаем! топают

*«Зимние забавы»*

Лепим мы из снега ком, Дети сжимают и разжимают кисти рук

Из комочков слепим дом. Соединяют кончики **пальцев рук**, слегка разводят ладони в стороны

Звери будут в доме жить, Хлопают в ладоши

Веселиться и дружить,

Вместе домик сторожить Соединяют руки в *«замок»*

Давай, дружок Дети лепят воображаемый ком и катят

Давай, дружок, смелей, дружок! его от себя

Кати по снегу свой снежок –

Он превратится в толстый ком. Рисуют в воздухе круг

И станет ком снеговиком. Дети рисуют три разные по величине круга снизу вверх

Его улыбка так светла! Прикладывают ладони к щекам, изображая широкую улыбку

Два глаза, шляпа, нос, метла. Дети показывают указательными **пальцами глаза**, ладонью – шляпу, кулачком правой руки – нос и воображаемую метлу

Но солнце припечёт слегка – Дети поднимают руки вверх

Увы! И нет снеговика! Поднимают плечи и разводят руки в

стороны, затем садятся на корточки,

закрывая голову руками

Тема *«Животные жарких стран»*

*«В жарких странах»*

Если в жаркую страну Сжимать – разжимать **пальцы в**

Я случайно попаду, кулаки

То увижу там шакала, Соединить все **пальцы** обеих рук с большими, образуя *«бинокль»*,

поднести к глазам.

Кенгуру, гиппопотама, Разогнуть большой и указательный **пальцы правой руки**.

Обезьяну, тигра, льва, Разогнуть средний, безымянный **пальцы** и мизинец правой руки.

Крокодила и слона. Разогнуть большой и указательный **пальцы левой руки**.

Хорошо живется им Разогнуть средний, безымянный **пальцы** и мизинец левой руки.

Не бывает снежных зим. Хлопнуть в ладоши, развести руки в стороны.

*«Слон»*

В зоопарке стоит слон, Средний палец опущен. С одной стороны

Уши, хобот – всё при нём. он зажат мизинцем и безымянным,

Головой своей кивает, и большим. Шевелить средним **пальцем**,

Будто в гости приглашает. качать кистью.

*«Мартышки и книжки»*

Две проказницы мартышки

Полистать любили книжки.

Потрясти их, полизать

И как будто почитать. Выполнять движения, соответствующие тексту

Ловко принялись за дело

И очки они надели. Показать руками *«очки»*

К носу книжку поднесли, Две ладошки приблизить к лицу

Вдруг подальше отвели

Ничего в очках не видно. Ладошки отдалить от лица

И мартышкам так обидно! Вытираем щечки, *«слезы»*

Тема *«Животные Севера»*

*«Белые медведи»*

Белые медведи мороза не боятся, Руки на столе ладонями вниз;

Нравится им в море ледяном купаться. разводить **пальцы** правой руки в стороны и соединять.

Не страшны им в Арктике Поднимать **пальцы** правой руки по одному,

Клыкастые моржи, начиная с большого.

*«Тюлени»*

Тёпы-тяпы, тёпы-тяпы, Ладошками с плотно сомкнутыми **пальчиками**

Это ласты, а не лапы. похлопывают по коленям или по столу (руки

У тюленей ласты эти при этом неподвижны).

Носят мамы, папы, дети.

Тема *«Наши защитники»*

*«На параде»*

Как солдаты на параде, Сжимаем, разжимаем кулачки.

Мы шагаем ряд за рядом,

Левой — раз, левой — раз, Хлопки в ладоши.

Все захлопали в ладошки —

Дружно, веселей!

Застучали наши ножки

Громче и быстрей!

*«Наша армия»*

Аты - баты, аты - баты! Поочерёдно *«шагают»* указательным и

На парад идут солдаты! средним **пальцами правой и левой руки**.

Вот идут танкисты,

Потом артиллеристы,

А потом пехота –

Рота за ротой.

*«Пограничник»*

Пограничником я буду, Сжимать и разжимать **пальцы** в кулаки одновременно на обеих руках.

Чтоб границы защищать, Соединять одноименные **пальцы обеих рук**, начиная с больших.

И страна могла спокойно Разъединять одноименные **пальцы**, начиная с мизинцев.

Крепким сном ночами спать. Соединять все **пальцы обеих**