

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 156 «КАЛИНКА»
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА



Конспект спортивного развлечения по
образовательной области «Физическое развитие»
«Зимние забавы – русские валенки»
(старший дошкольный возраст)

Разработал:
инструктор по физической культуре
Маринченко О.А.

Барнаул

Цель: Привлекать детей к здоровому образу жизни через спортивные развлечения. Укреплять физическое и психическое здоровье детей, воспитывать интерес к занятиям физкультурой.

Задачи:

Образовательные: Закреплять знания о зимних забавах, играх. Совершенствовать двигательные умения и навыки. Формировать осторожное и осмотрительное поведение во время проведения эстафет.

Оздоровительные: способствовать укреплению здоровья, создать бодрое жизнерадостное настроение.

Развивающие: Развивать быстроту, ловкость, выносливость, волевые качества в достижении цели.

Воспитательные: Формировать у детей стремление к систематическим занятиям физкультурой; воспитывать привычку к здоровому образу жизни. Поддерживать интерес к играм с элементами соревнований. Побуждать выполнять правила эстафет. Воспитывать дружеские взаимоотношения между детьми.

Оборудование: большая красивая коробка, валенки большого размера (1 пара), валенки маленького размера (2 пары), шайбы (2шт.), теннисные мячики (по бшт.), обручи (2шт.),

Ход развлечения:

Ведущий: Здравствуйте, здравствуйте, здравствуйте!

Начинаем зимний праздник!

Будут шутки, будет смех,

И веселые забавы приготовлены для всех.

Ребенок: Сыплет беленький снежок,

Все деревья в инее.

Мы выходим поиграть в это утро зимнее.

Ребенок: Нам не страшен мороз,

Пусть пугает стужею.

С ним холодною зимой

Очень крепко дружим мы!

Ведущий: Физкультурный праздник спорта

Мы проводим каждый год!

Кто желает веселиться, становитесь в хоровод. (Хоровод ...)

Дети идут в хороводе, выполняют движения по тексту.

Под музыку появляется Снеговик.

Снеговик: Здравствуйте, дорогие ребята! Здравствуйте, уважаемые взрослые!

Дети отвечают, здороваются.

Снеговик: Адавайте ещё раз поздороваемся да поближе познакомимся. Мальчики, скажите «Салют!» и помашите рукой. Девочки, скажите «Бонжур!» и сделайте реверанс. Взрослые скажите «Хеллоу!». Да смотрите, не перепутайте!

Снеговик здоровается с мальчиками, они ему отвечают. Затем здоровается с девочками; со взрослыми; со всеми участниками вместе.

Снеговик: Снеговик я не простой, любопытный, озорной.

Знать хочу я, чем ребята занимаются зимой?

Дети отвечают.

Снеговик: Чтоб здоровым быть и ловким,

Выходи на тренировку!

Дети под музыку выполняют разминку по показу

Снеговик: Ой, ребята, я забыл, зачем же так я к вам спешил?

(Задумывается) Посылку я для вас принес,

Её прислал вам Дед Мороз!

Подает ведущему большую красивую коробку.

Ведущий: Интересно, что там внутри? *(Встряхивает коробку, читает надпись: «Отгадайте загадку, достаньте отгадку».)*

Теплые, удобные, ноги согревают.

Долго, долго по сугробам ходить позволяют.

Знает взрослый человек, знает даже маленький,

Чтоб зимою не болеть, надевают

Ведущий: *(Достает из коробки большие валенки.)* Дорогой Снеговик, а что же нам делать с этими валенками, они такие большие...

Снеговик: Давайте устроим состязания необычные,

Для многих гостей непривычные.

Проявите сноровку, старание – и побеждайте в соревнованиях!

Ведущий: Приглашаю на веселую игру **«Передай валенок»**.

1. Дети встают в шеренги и передают друг другу валенок за спиной, затем встают в колонны и передают валенок внизу между ногами.

Снеговик: Что ж, для начала совсем неплохо.

Но не думайте, что дальше не будет подвоха.

2. Эстафета **«Руковаленкоход»**.

Дети стоят в колоннах. Первые участники надевают валенки на руки (использовать валенки меньшего размера), встают на четвереньки и идут к финишной линии. Там встают в полный рост и возвращаются обратно бегом, неся валенки в руках. Передают валенки следующему игроку.

Снеговик: Мчатся хоккеисты, режут синий лед,

Высекают искры, шайба у ворот!

3. Эстафета **«Необычный хоккей»**.

Участникам необходимо провести шайбу валенком между конусами. Побеждает команда, быстрее справившаяся с заданием.

Подвижная игра «Калачи».

Ведущий: А теперь скорей на старт! Кто быстрее из ребят?

4. Эстафета **«Кто быстрее до снеговика»**.

На линии старта перед командами устанавливаются по одному валенку большого размера. Участники по очереди надевают валенок, бегут до снеговика, хлопают его по ладошке и возвращаются обратно, передав валенок следующему игроку. Кто быстрее?

Снеговик: Да вы, я погляжу, просто мастера!

Вам в Олимпиаде участвовать пора.

Сколько чемпионов будет, мы не знаем,

Но соревнования с валенками продолжаем.

5. Эстафета «Насорил – убери». Участник берет валенок, в котором находятся шесть маленьких мячиков. Бежит до обруча, выкладывает мячи, возвращается обратно, передаёт пустой валенок товарищу. Тот, в свою очередь, собирает мячи в валенок и передает следующему участнику.

Ведущий: В старину девицы на валенках гадали. Выйдут на улицу, подбросят валенок вверх. Куда валенок упадет носком – из той деревни жених будет. Интересно, кто из вас дальше всех забросит валенок?

6. Игра «Метание валенка с ноги».

Участники встают у стартовой линии. На правой ноге у первых игроков надет один валенок. По сигналу (свистку) дети сбрасывают валенок с ноги так, чтобы он улетел далеко вперед. Затем бегут за валенком и передают его следующему участнику.

Снеговик: Вот это, ребята, была потеха!

Мне даже жарко стало от смеха.

7. Игра «Танцуй – пляши». Дети под музыку передают по кругу маленький валенок, на ком музыка остановилась, тот показывает танцевальное движение. Использовать музыку разных жанров.

Снеговик: Кончается время волшебных минут,

Меня уж снежинки в дорогу зовут.

Прощаться пора, всем до свидания,

«Будьте здоровы!» – скажу на прощание.

Снеговик уходит.

Ведущий: Славно мы повеселились, поиграли, пошутили.

И теперь пришла пора расставаться, детвора!

А после развлечения ждет нас угощение.

Вручает конфеты.