

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 156 «КАЛИНКА»
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА



Конспект спортивного развлечения по
образовательной области «Физическое развитие»
«Зимние забавы – русские валенки»
(старший дошкольный возраст)

Разработал:
инструктор по физической культуре
Маринченко О.А.

Барнаул

Цель: Привлекать детей к здоровому образу жизни через спортивные развлечения. Укреплять физическое и психическое здоровье детей, воспитывать интерес к занятиям физкультурой.

Задачи:

Образовательные: Закреплять знания о зимних забавах, играх. Совершенствовать двигательные умения и навыки. Формировать осторожное и осмотрительное поведение во время проведения эстафет.

Оздоровительные: способствовать укреплению здоровья, создать бодрое жизнерадостное настроение.

Развивающие: Развивать быстроту, ловкость, выносливость, волевые качества в достижении цели.

Воспитательные: Формировать у детей стремление к систематическим занятиям физкультурой; воспитывать привычку к здоровому образу жизни. Поддерживать интерес к играм с элементами соревнований. Побуждать выполнять правила эстафет. Воспитывать дружеские взаимоотношения между детьми.

Оборудование: большая красивая коробка, валенки большого размера (1 пара), валенки маленького размера (2 пары), шайбы (2шт.), теннисные мячики (по бшт.), обручи (2шт.),

Ход развлечения:

Ведущий: Здравствуйте, здравствуйте, здравствуйте!

Начинаем зимний праздник!

Будут шутки, будет смех,

И веселые забавы приготовлены для всех.

Ребенок: Сыплет беленький снежок,

Все деревья в инее.

Мы выходим поиграть в это утро зимнее.

Ребенок: Нам не страшен мороз,

Пусть пугает стужею.

С ним холодною зимой

Очень крепко дружим мы!

Ведущий: Физкультурный праздник спорта

Мы проводим каждый год!

Кто желает веселиться, становитесь в хоровод. (Хоровод ...)

Дети идут в хороводе, выполняют движения по тексту.

Под музыку появляется Снеговик.

Снеговик: Здравствуйте, дорогие ребята! Здравствуйте, уважаемые взрослые!

Дети отвечают, здороваются.

Снеговик: Адавайте ещё раз поздороваемся да поближе познакомимся. Мальчики, скажите «Салют!» и помашите рукой. Девочки, скажите «Бонжур!» и сделайте реверанс. Взрослые скажите «Хеллоу!». Да смотрите, не перепутайте!

Снеговик здоровается с мальчиками, они ему отвечают. Затем здоровается с девочками; со взрослыми; со всеми участниками вместе.

Снеговик: Снеговик я не простой, любопытный, озорной.

Знать хочу я, чем ребята занимаются зимой?

Дети отвечают.

Снеговик: Чтоб здоровым быть и ловким,

Выходи на тренировку!

Дети под музыку выполняют разминку по показу

Снеговик: Ой, ребята, я забыл, зачем же так я к вам спешил?

(Задумывается) Посылку я для вас принес,

Её прислал вам Дед Мороз!

Подает ведущему большую красивую коробку.

Ведущий: Интересно, что там внутри? *(Встряхивает коробку, читает надпись: «Отгадайте загадку, достаньте отгадку».)*

Теплые, удобные, ноги согревают.

Долго, долго по сугробам ходить позволяют.

Знает взрослый человек, знает даже маленький,

Чтоб зимою не болеть, надевают

Ведущий: *(Достает из коробки большие валенки.)* Дорогой Снеговик, а что же нам делать с этими валенками, они такие большие...

Снеговик: Давайте устроим состязания необычные,

Для многих гостей непривычные.

Проявите сноровку, старание – и побеждайте в соревнованиях!

Ведущий: Приглашаю на веселую игру **«Передай валенок»**.

1. Дети встают в шеренги и передают друг другу валенок за спиной, затем встают в колонны и передают валенок внизу между ногами.

Снеговик: Что ж, для начала совсем неплохо.

Но не думайте, что дальше не будет подвоха.

2. Эстафета «Руковаленкоход».

Дети стоят в колоннах. Первые участники надевают валенки на руки (использовать валенки меньшего размера), встают на четвереньки и идут к финишной линии. Там встают в полный рост и возвращаются обратно бегом, неся валенки в руках. Передают валенки следующему игроку.

Снеговик: Мчатся хоккеисты, режут синий лед,

Высекают искры, шайба у ворот!

3. Эстафета «Необычный хоккей».

Участникам необходимо провести шайбу валенком между конусами. Побеждает команда, быстрее справившаяся с заданием.

Подвижная игра «Калачи».

Ведущий: А теперь скорей на старт! Кто быстрее из ребят?

4. Эстафета «Кто быстрее до снеговика».

На линии старта перед командами устанавливаются по одному валенку большого размера. Участники по очереди надевают валенок, бегут до снеговика, хлопают его по ладошке и возвращаются обратно, передав валенок следующему игроку. Кто быстрее?

Снеговик: Да вы, я погляжу, просто мастера!

Вам в Олимпиаде участвовать пора.

Сколько чемпионов будет, мы не знаем,

Но соревнования с валенками продолжаем.

5. Эстафета «Насорил – убери». Участник берет валенок, в котором находятся шесть маленьких мячиков. Бежит до обруча, выкладывает мячи, возвращается обратно, передаёт пустой валенок товарищу. Тот, в свою очередь, собирает мячи в валенок и передает следующему участнику.

Ведущий: В старину девицы на валенках гадали. Выйдут на улицу, подбросят валенок вверх. Куда валенок упадет носком – из той деревни жених будет. Интересно, кто из вас дальше всех забросит валенок?

6. Игра «Метание валенка с ноги».

Участники встают у стартовой линии. На правой ноге у первых игроков надет один валенок. По сигналу (свистку) дети сбрасывают валенок с ноги так, чтобы он улетел далеко вперед. Затем бегут за валенком и передают его следующему участнику.

Снеговик: Вот это, ребята, была потеха!

Мне даже жарко стало от смеха.

7. Игра «Танцуй – пляши». Дети под музыку передают по кругу маленький валенок, на ком музыка остановилась, тот показывает танцевальное движение. Использовать музыку разных жанров.

Снеговик: Кончается время волшебных минут,

Меня уж снежинки в дорогу зовут.

Прощаться пора, всем до свидания,

«Будьте здоровы!» – скажу на прощание.

Снеговик уходит.

Ведущий: Славно мы повеселились, поиграли, пошутили.

И теперь пришла пора расставаться, детвора!

А после развлечения ждет нас угощение.

Вручает конфеты.