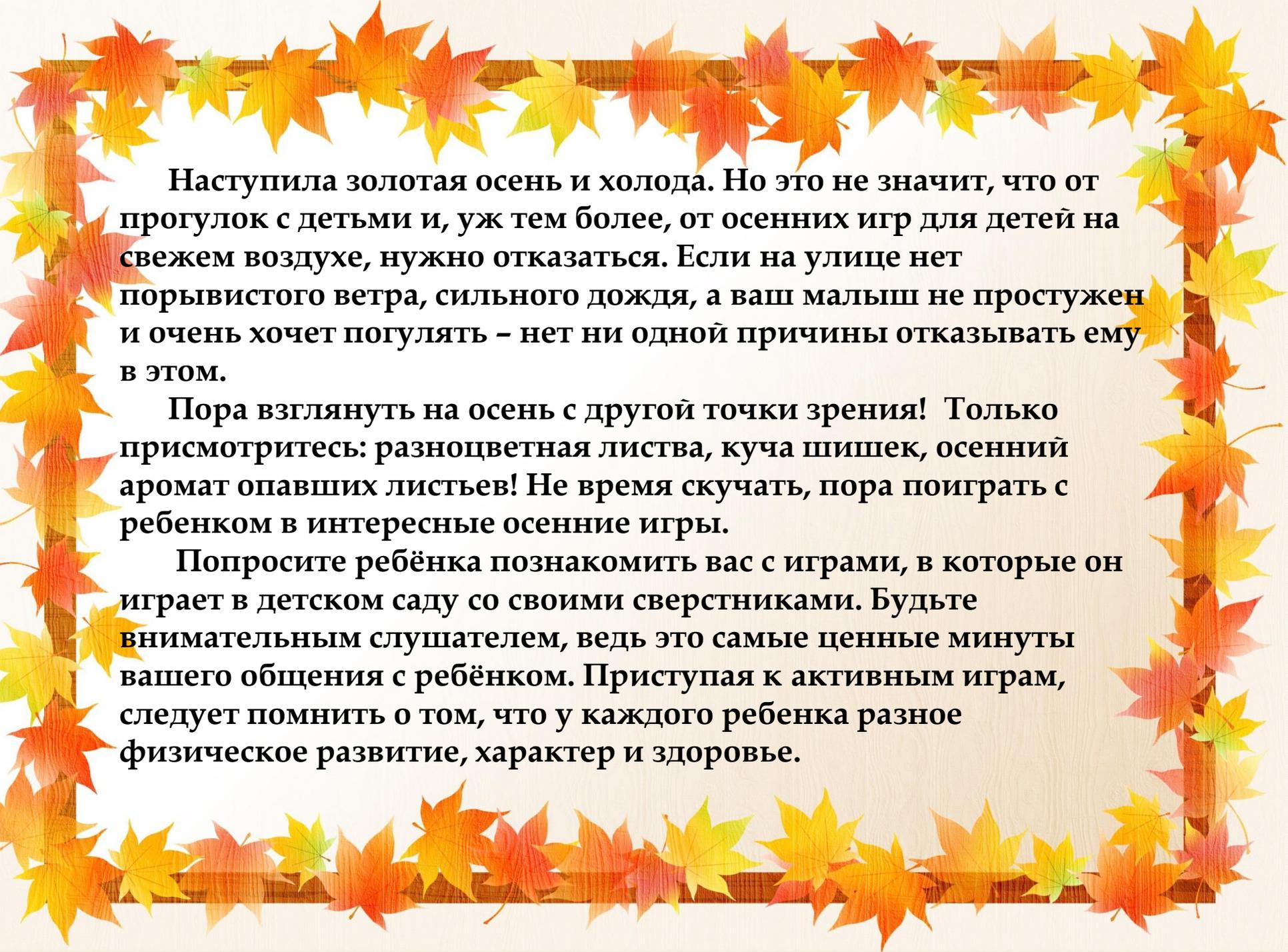


The background is a vibrant autumn-themed illustration. It features a variety of leaves in shades of green, yellow, orange, and red, some with detailed vein patterns. Interspersed among the leaves are clusters of bright red berries, possibly hawthorn or dogwood, and several translucent water droplets of varying sizes. The overall composition is dense and colorful, creating a warm and inviting atmosphere.

# **Игры с детьми на прогулке осенью**

**консультация для  
родителей**

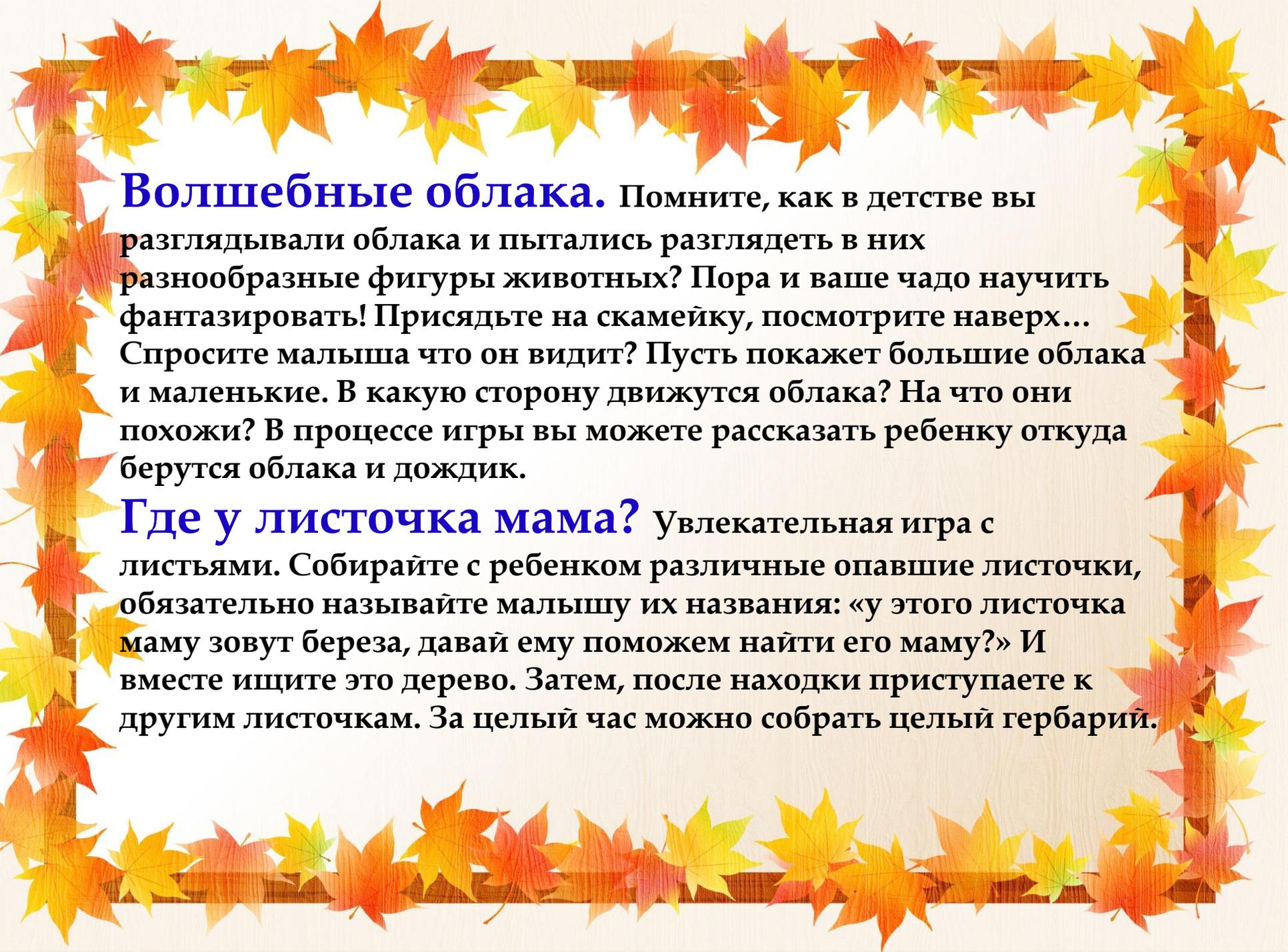
**инструктор по физкультуре  
Маринченко Оксана  
Александровна**



**Наступила золотая осень и холода. Но это не значит, что от прогулок с детьми и, уж тем более, от осенних игр для детей на свежем воздухе, нужно отказаться. Если на улице нет порывистого ветра, сильного дождя, а ваш малыш не простужен и очень хочет погулять – нет ни одной причины отказывать ему в этом.**

**Пора взглянуть на осень с другой точки зрения! Только присмотритесь: разноцветная листва, куча шишек, осенний аромат опавших листьев! Не время скучать, пора поиграть с ребенком в интересные осенние игры.**

**Попросите ребёнка познакомить вас с играми, в которые он играет в детском саду со своими сверстниками. Будьте внимательным слушателем, ведь это самые ценные минуты вашего общения с ребёнком. Приступая к активным играм, следует помнить о том, что у каждого ребенка разное физическое развитие, характер и здоровье.**



**Волшебные облака.** Помните, как в детстве вы разглядывали облака и пытались разглядеть в них разнообразные фигуры животных? Пора и ваше чадо научить фантазировать! Присядьте на скамейку, посмотрите наверх... Спросите малыша что он видит? Пусть покажет большие облака и маленькие. В какую сторону движутся облака? На что они похожи? В процессе игры вы можете рассказать ребенку откуда берутся облака и дождик.

**Где у листочка мама?** Увлекательная игра с листьями. Собирайте с ребенком различные опавшие листочки, обязательно называйте малышу их названия: «у этого листочка маму зовут береза, давай ему поможем найти его маму?» И вместе ищите это дерево. Затем, после находки приступаете к другим листочкам. За целый час можно собрать целый гербарий.



**Ищем и раскладываем.** Для начала нужно найти 3 осенних предмета, например шишки, желуди и каштаны. Соберите их в кучку и попросите ребенка с закрытыми глазками разложить их по отдельности. При этом будет развиваться моторика и воображение. После сортировки можно посчитать предметы.

**Кто как ходит.** Такая игра хорошо развивает координацию движений, пластику и умение анализировать – ведь ее целью является изображение различных известных ребенку животных. Гуляя по осеннему лесу или парку, вспомните вместе с ребенком животных, которых он когда-либо видел. Предложите малышу изобразить походку этих животных.: Например, пусть он идет вразвалочку, как медведь, или пригибается к земле и быстро-быстро передвигается от дерева к дереву, как белка. Уверены: такая осенняя игра для детей на свежем воздухе будет пользоваться популярностью!



**Пальчики-зарницы.** Играем с ребенком в пальчики на свежем воздухе. Говорите ребенку простые высказывания, а малыш должен изображать их на своих пальчиках: Дождик капает «Кап-кап» — ребенок стучит пальчиками.

Вдруг подул сильный ветер – ребенок дует на свои пальчики. Шуршат листочки на деревьях – ребенок шевелит своими пальчиками. Потом листочки падают на землю- ребенок шевелит пальчиками и медленно опускает руки вниз. Вдруг посыплется на листья град – малыш начинает стучать кулачками. Наступили холода и снег укутал все листочки – малыш плавно качает руками вперед-назад.



**Свойства.** Во время прогулки обращайтесь внимание ребенка на то, что все окружающие его предметы, совершенно разные на ощупь, потрогайте кору дерева, расскажите какая она, шероховатая и т.д. Затем, пусть малыш потрогает скользкую железную горку, расскажите какая она гладкая, холодная и т.д. Ищите разные предметы, мягкие, твердые, мокрые, теплые, холодные и т.д. А можно закрыв глазки, передвигаясь с маминной помощью, отгадывать на ощупь предметы.

**Рисование мелками.** Рисовать вдвойне веселее на улице. Берите набор мелков и отправляйтесь рисовать на асфальте. Это могут быть как обычные картинки, так и классики или другие разметки для игр.



**Прогулка.** Где бы это ни было — прогулка по вашему кварталу, в парке или саду — ходьба и бег развивают мышцы ног и насыщают кровь кислородом. Это будет необычный чувственный опыт — будь то трава, песок или просто дорога. Даже самую обычную прогулку во дворе можно сделать захватывающей: притворитесь, что вы — самолеты или машины, а может и вовсе — рыбы, плывущие в море!

**Игры с мячом.** Куда же без мяча и даже осенью он актуален, при условии сухой погоды. Папе можно предложить сыграть в футбол, но и активная мама может составить компанию ребёнку. Если детей во дворе много, то предложите интересные соревнования. Например, кто выше его подкинет, кто бросит мячик дальше, у кого он подпрыгнет выше. Во время этих соревнований дети бегают, прыгают и получают массу удовольствия от общения со сверстниками.



Сыграйте в простую известную игру **«Классики»**.

Даже осенью, если она без дождя, можно попрыгать со своим ребёнком, во дворе. Это не займёт много времени, и каких либо больших физических затрат. А ребёнку эта игра очень полезна. Малыш может для начала прыгать на двух ножках, более взрослые детки на одной. Предложите ребёнку, менять ножки. Это разнообразит игру и не даст вам и ребёнку скучать.

Соберите в парке или на улице красивых листьев. Из них можно сплести для девочки прекрасный венок. Украсить его можно ягодами рябины, желудями и каштанами. Ваша принцесса будет рада такому венку, который впоследствии пригодится для игры дома. Собирая материал для веночка, вы можете, попутно рассказывать о растениях и ягодах что бывают осенью. К тому же пешая прогулка по парку или лесу полезна для здоровья, а рассказ об окружающей вас природе придаст интерес и разнообразит прогулку.



**Совместные игры** способствуют улучшению взаимоотношений в семье, сближают детей и родителей. Желаем Вам, чтобы осень для Вас и Ваших детей не стала временем депрессии. А осенние игры для детей на свежем воздухе Вам в этом помогут!

Помните, прогулки полезны не только для детей, но для родителей. Не забывайте, что во время прогулок вы не только общаетесь с вашим ребёнком, но и обучаете его. Учите познавать мир, а так же самих себя. Ведь дети копируют взрослых и их поведение, чем больше вы будете проводить время со своим ребёнком и уделять ему внимание, тем больше он вам в итоге отдаст своей любви.