

Картотека пальчиковых игр по лексическим темам

для детей старшего дошкольного возраста

Разработала:

Сорокина Анна Алексеевна

<p>1</p> <p style="text-align: right;"><i>Тема: «Перелетные птицы»</i></p> <p style="text-align: center;">Перелетные птицы</p> <p>Тили-тели, тили-тели - С юга птицы прилетели! <i>Скрещивают большие пальцы, машут ладошками.</i> Прилетел к нам скворушка - Серенькое перышко. Жаворонок, соловей Торопились: кто скорей? Цапля, лебедь, утка, стриж, Аист, ласточка и чиж - <i>Поочередно сгибают пальцы на обеих руках, начиная с мизинца левой руки.</i> Все вернулись, прилетели, <i>Снова, скрестив большие пальцы, машут ладошками.</i> Песни звонкие запели! <i>Указательным и большим пальцами делают клюв – «птицы поют».</i></p>	<p>2</p> <p style="text-align: right;"><i>Тема: «Хлеб»</i></p> <p style="text-align: center;">Хлеб</p> <p>Муку в тесто замесили, <i>Сжимают и разжимают пальчики.</i> А из теста мы слепили: <i>Прихлопывают ладошками, «лепят».</i> Пирожки и плюшки, Сдобные ватрушки, Булочки и калачи - Всё мы испечем в печи. <i>Поочередно разгибают пальчики, начиная с мизинца.</i> <i>Обе ладошки разворачивают вверх.</i> Очень вкусно!</p>
<p>3</p> <p style="text-align: right;"><i>Тема: «Рыбы»</i></p> <p style="text-align: center;">Подводный мир</p> <p>Посмотри скорей вокруг! <i>Делают ладошку у лба «козырьком».</i> Что ты видишь, милый друг? <i>Приставляют пальцы колечками у глаз.</i> Здесь прозрачная вода. Плывет морской конек сюда. Вот медуза, вот кальмар. А это? Это рыба-шар. А вот, расправив восемь ног, Гостей встречает осьминог. <i>Разгибают пальцы из кулачка, начиная с мизинца.</i></p>	<p>4</p> <p style="text-align: right;"><i>Тема: «Фрукты»</i></p> <p style="text-align: center;">Фруктовая ладошка</p> <p>Этот пальчик - апельсин, Он, конечно, не один. Этот пальчик - слива, Вкусная, красивая. Этот пальчик - абрикос, Высоко на ветке рос. Этот пальчик - груша, Просит: «Ну-ка, скушай!» Этот пальчик - ананас, <i>Поочередно разгибают пальчики из кулачка, начиная с большого.</i> Фрукт для вас и для нас. <i>Показывают ладошками вокруг и на себя.</i></p>

<p>5</p> <p style="text-align: right;"><i>Тема: «Овощи»</i></p> <p style="text-align: center;">Овощи</p> <p>У девчушки Зиночки Овощи в корзиночке: <i>Дети делают ладошки «корзинкой».</i> Вот пузатый кабачок Положила на бочок, Перец и морковку Уложила ловко, Помидор и огурец. <i>Сгибают пальчики, начиная с большого.</i> Наша Зина - молодец! Показывают большой палец.</p>	<p>6</p> <p style="text-align: right;"><i>Тема: «Мой город»</i></p> <p style="text-align: center;">Дом и ворота</p> <p>На поляне дом стоит, <i>«Дом» изобразить двумя руками, крышу дома — пальцы левой и правой рук соприкасаются друг с другом.</i> Ну а к дому путь закрыт. <i>Правая и левая руки повернуты ладонями к себе, соприкасаются друг с другом, большие пальцы — вверх («ворота»).</i> Мы ворота открываем, <i>Ладони разворачиваются параллельно друг другу.</i> В этот домик приглашаем.</p>
<p>7</p> <p style="text-align: right;"><i>Тема: «Сад огород»</i></p> <p style="text-align: center;">Засолим капусту</p> <p>Мы капусту рубим, <i>Резкие движения прямыми кистями рук вверх и вниз.</i> Мы морковку трем, <i>Пальцы рук сжаты в кулаки, движения кулаков к себе и от себя.</i> Мы капусту солим, <i>Движение пальцев, имитирующих посыпание солью из щепотки.</i> Мы капусту ждем. <i>Интенсивное сжимание пальцев рук в кулаки.</i> <i>Разгибают пальцы из кулачка, начиная с мизинца.</i></p>	<p>8</p> <p style="text-align: right;"><i>Тема: «Зима»</i></p> <p style="text-align: center;">Зимние забавы</p> <p>Что зимой мы любим делать? В снежки играть, на лыжах бегать, На коньках по льду кататься, Вниз с горы на санках мчаться. <i>Поочередно соединяют большой палец с остальными.</i> Новогодние игрушки Праздник приближается, Елка наряжается. <i>Поднимают руки вверх «к макушке елки» и, опуская вниз, разводят в стороны.</i> Мы развешали игрушки: Бусы, шарики, хлопушки. <i>Поочередно соединяют большой палец с остальными.</i> А здесь фонарики висят, Блеском радуют ребят. <i>Крутят ладошками в воздухе - «фонарики».</i></p>

<p>9</p> <p style="text-align: center;"><i>Тема: «Продукты питания»</i></p> <p style="text-align: center;">Мышка</p> <p><i>Выполнение действий в соответствии с содержанием стихотворений</i></p> <p>Мышка зернышко нашла</p> <p>И на мельницу снесла. Намолола там муки, Испекла всем пирожки: Мышонку — с капустой, Мышонку — с картошкой, Мышонку — с морковкой, Мышонку — с морошкой. Для большого толстяка Все четыре пирожка: С капустой, с картошкой, С морковкой, с морошкой.</p>	<p>10</p> <p style="text-align: center;"><i>Тема: Зимующие птицы»</i></p> <p style="text-align: center;">Птички зимой</p> <p>Прилетайте, птички! («Зовущие» движения пальцами обеих рук)</p> <p>Сала дам синичке. («Режущие движения» одной ладони по другой)</p> <p>Приготовлю крошки, (Пальцы щепоткой – «крошить» хлеб)</p>
<p>11</p> <p style="text-align: center;"><i>Тема: «Грибы»</i></p> <p style="text-align: center;">По грибы (потешка)</p> <p>Раз, два, три, четыре, пять, Мы идём грибы искать! Этот пальчик в лес пошёл, Этот пальчик гриб нашёл. Этот пальчик чистить стал. Этот пальчик всё съел, Оттого и потолстел. <i>(попеременно сгибать пальцы, начиная с мизинца)</i></p>	<p>12</p> <p style="text-align: center;">Осень</p> <p>ВЕТЕР ПО ЛЕСУ ЛЕТАЛ, <i>Дети делают кистями плавные движения вперед – к груди.</i></p> <p>ВЕТЕР ЛИСТИКИ СЧИТАЛ: ВОТ ДУБОВЫЙ, <i>Поочередно загибают пальцы на руке.</i></p> <p>ВОТ КЛЕНОВЫЙ, ВОТ РЯБИНОВЫЙ РЕЗНОЙ, ВОТ С БЕРЕЗКИ – ЗОЛОТОЙ, ВОТ ПОСЛЕДНИЙ ЛИСТ С ОСИНКИ ВЕТЕР БРОСИЛ НА ТРОПИНКУ. <i>Встряхивают кистями рук.</i></p>

<p>13 <i>Тема: «Комнатные растения»</i></p> <p>Комнатные растения</p> <p>На окно скорее глянь: Здесь у нас цветет герань. А здесь красавец бальзамин, Амариллис рядом с ним. Фуксия, бегония - <i>Сгибают пальцы в кулачок, начиная с мизинца.</i> Мы все названья помним! Раскрывают ладошку. Мы взрыхлим цветы, польем, Пошевеливают опущенными вниз пальцами. Пусть подрастают день за днем! <i>Обе ладошки соединяют «бутоном», поднимают над головой и раскрывают «цветком».</i></p>	<p>14 <i>Тема: «Сказки»</i></p> <p>Сказки</p> <p>Будем пальчики считать, Будем сказки называть: <i>Вытягивают руки вперед, играя пальчиками.</i> Эта сказка - «Теремок». Эта сказка - «Колобок». Эта сказка - «Репка»: Про внучку, бабу, деду. <i>Одно касаются большим пальцем остальных, начиная с указательного.</i> «Волк и семеро козлят» - Этим сказкам каждый рад! <i>Показывают большой палец.</i></p>
<p>15 <i>Тема «Посуда»</i></p> <p>Посуда</p> <p>Девочка Иринка порядок наводила. <i>Показывают большой палец.</i> Девочка Иринка кукле говорила: «Салфетки должны быть в салфетнице, Масло должно быть в масленке, Хлебушек должен быть в хлебнице, А соль? Ну, конечно, в солонке!» <i>Поочередно соединяют большой палец с остальными</i></p>	<p>16 <i>Тема: «Одежда»</i></p> <p>Стирка</p> <p>Постираю чисто, с толком Рубашку, кофту и футболку, Свитерок и брюки - <i>Делают движения кулачками, имитирующие стирку.</i> <i>Пальцами</i> <i>правой руки поочередно потряхивают пальцы левой руки.</i> <i>(При повторе то же с другой рукой.)</i> Устали мои руки! Встряхивают обе руки.</p>

<p>17</p> <p style="text-align: right;"><i>Тема: «Семья»</i></p> <p style="text-align: center;">Этот пальчик</p> <p><i>Детям предлагается согнуть пальцы левой руки в кулачок, затем, слушая потешку, по очереди разгибать их начиная с большого пальца.</i></p> <p style="text-align: center;">Этот пальчик - дедушка, Этот пальчик - бабушка, Этот пальчик - папочка,</p> <p style="text-align: center;">Этот пальчик - мамочка, Этот пальчик - Я, Вот и вся моя семья.</p>	<p>18</p> <p style="text-align: right;"><i>Тема: «Мебель»</i></p> <p style="text-align: center;">Мебель</p> <p>Мебель я начну считать: Кресло, стол, диван, кровать, Полка, тумбочка, буфет, Шкаф, комод и табурет.</p> <p><i>Пальцы обеих рук поочередно зажимают в кулачки.</i></p> <p>Много мебели назвал - Десять пальчиков зажал! <i>Поднимают зажатые кулачки вверх.</i></p>
<p>19</p> <p style="text-align: right;"><i>Тема: «На страже родины»</i></p> <p style="text-align: center;">Наша армия</p> <p>Аты-баты, аты-баты! На парад идут солдаты! Вот идут танкисты, Потом артиллеристы, А потом пехота - Рота за ротой!</p> <p><i>Поочередно «шагают» указательным и средним пальцами правой и левой руки.</i></p>	<p>20</p> <p style="text-align: right;"><i>Тема: « Восьмое марта»</i></p> <p style="text-align: center;">Наши мамы</p> <p>Много мам на белом свете, Всех их очень любят дети!</p> <p><i>Разводят руки в стороны, затем крепко обхватывают себя за плечи.</i></p> <p>Журналист и инженер, Повар, милиционер, Швея, кондуктор и учитель, Врач, парикмахер и строитель -</p> <p><i>Поочередно сгибают пальчики, начиная с мизинца, сначала на одной, затем на другой руке.</i></p> <p>Мамы разные нужны, Сжимают обе ладошки в «замочек».</p> <p>Мамы разные важны! <i>Разводят руки, поднимают ладошками вверх. - «фонарики».</i></p>

<p>21</p> <p style="text-align: right;"><i>Тема: «Транспорт»</i></p> <p style="text-align: center;">Транспорт</p> <p>Будем пальчики сгибать - <i>Сжимают и разжимают пальчики.</i> Будем транспорт называть: Автомобиль и вертолет, Трамвай, метро и самолет. <i>Поочередно разжимают пальчики, начиная с мизинца.</i> Пять пальцев мы в кулак зажали, Пять видов транспорта назвали. <i>Сжимают пальцы в кулачок, начиная с большого.</i></p>	<p>22</p> <p style="text-align: right;"><i>Тема: «Цветы»</i></p> <p style="text-align: center;">Цветы</p> <p><i>Выполнять действия в соответствии с содержанием стихотворения</i> Наши алые цветки Раскрывают лепестки. Ветерок чуть дышит, Лепестки колыхает. Наши алые цветки Закрывают лепестки, Тихо засыпают, Головками качают.</p>
<p>23</p> <p style="text-align: right;"><i>Тема: «Насекомые»</i></p> <p style="text-align: center;">Насекомые</p> <p>Дружно пальчики считаем Насекомых называем: <i>(сжимаем и разжимаем пальцы)</i> Бабочка, кузнечик, муха, Это жук с зеленым брюхом. <i>(Поочередно сгибаем пальцы в кулак)</i> Это кто же тут звенит? <i>(вращаем мизинцем)</i> Ой, сюда комар летит! Прячьтесь! <i>(прячем руки за спину)</i></p>	<p>24</p> <p style="text-align: right;"><i>Тема: «Лес»</i></p> <p style="text-align: center;">В лес по ягоды</p> <p>Раз, два, три, четыре, пять <i>(пальцы обеих рук «здороваются» — соприкасаются друг с другом: сначала соединяйте большие пальцы, затем указательные и т. д.),</i> В лес идем мы погулять <i>(указательный и средний пальцы обеих рук «идут» по столу).</i> За черникой за малиной <i>(указательным пальцем правой руки нагибайте пальцы на левой, начиная с большого),</i> За брусникой и за калиной. Землянику мы найдем И братишке отнесем <i>(указательный и средний пальцы обеих рук «идут» по столу)</i></p>

<p>25</p> <p style="text-align: center;"><i>Тема: «Игрушки»</i></p> <p style="text-align: center;">Игрушки</p> <p>У Антошки есть игрушки: Вот веселая лягушка. Вот железная машина. Это мяч. Он из резины. Разноцветная матрешка И с хвостом пушистым кошка. <i>Поочередно сгибают пальчики в кулачок, начиная с большого.</i></p>	<p>26</p> <p style="text-align: center;"><i>Тема: «Дикие животные»</i></p> <p style="text-align: center;">Дикие животные</p> <p>Это зайчонок, это бельчонок, Это лисенок, это волчонок, <i>Сгибают пальцы в кулачок, начиная с мизинца.</i> А это спешит, ковыляет спросонок Бурый, мохнатый, смешной медвежонок. <i>Вращают большим пальцем.</i></p>
<p>27</p> <p style="text-align: center;"><i>Тема: «Домашние животные»</i></p> <p style="text-align: center;">Домашние животные</p> <p>Довольна корова своими телятами, Овечка довольна своими ягнятами, Кошка довольна своими котятами, Кем же довольна свинья? Поросятами! Довольна коза своими козлятами, А я довольна своими ребятами! <i>Показывают поочередно пальцы сначала на одной, затем на другой руке, начиная с больших</i>Ой, сюда комар летит! Прячьтесь! <i>(прячем руки за спину)</i></p>	<p>28</p> <p style="text-align: center;"><i>Тема: «Лето»</i></p> <p style="text-align: center;">Лето</p> <p>(загибаются пальцы по одному на каждый счет) Вот за что люблю я лето? Лето солнышком согрето. Два – в лесу растет трава. Три – ромашки – посмотри! А четыре - это лес, Полный сказок и чудес. Пять – купались мы опять. Шесть – пора грибов поесть. Семь – малины я поем. Восемь – сено мы покосим. Девять – бабушка идет, Землянику нам несет. Десять – все вокруг в листву одето. Вот за что люблю я лето!)</p>

29

Тема: «Профессии»

Профессии

Много есть профессий знатных,

(Соединять пальцы правой руки с большим.)

И полезных, и приятных.

(Соединять пальцы левой руки с большим.)

Повар, врач, маляр, учитель,

Продавец, шахтёр, строитель...

(Последовательно соединять пальцы обеих рук с большим.)

Сразу всех не называю,

(Сжимать и разжимать кулачки.)

Вам продолжить предлагаю.

(Вытянуть руки вперёд ладонями вверх.)

30

Тема: «Детский сад»

Детки

(поочерёдно разгибать все пальцы, начиная с большого)

Раз, два, три, четыре, пять,

Будем пальчики считать -

Крепкие, дружные,

Все такие нужные.

(поднять кисть правой (левой) руки вверх, широко раздвинуть пальцы; поочерёдно сгибать их в кулачок, начиная с большого)

Тише, тише, тише,

Не шумите!

Наших деток не будите!

Птички станут щебетать,

Будут пальчики вставать.

(раскачивать кулачок вверх-вниз по ритмике стихотворных строк, а на слове "вставать" - открыть кулачок, широко раздвинув пальцы)

31

Тема : «Весна»

Времена года

Круглый год

Круглый год, круглый год!

*Сжимают в кулачок пальцы правой руки и вращают
большим пальцем.*

За зимой весна идет,

А за весной следом

Торопится к нам лето.

И у кого не спросим -

Идет за летом осень.

А за осенью сама

Вновь идет, спешит зима.

*Поочередно соединяют большой палец с остальными
(на каждое время года). Повторяют другой рукой*

32

Тема: « Чудеса Деда мороза»

Новый год

Наступает Новый год!

Дети водят хоровод.

Висят на елке шарики,

Светятся фонарики.

Вот сверкают льдинки,

Кружатся снежинки.

В гости дед Мороз идет,

Всем подарки он несет.

Чтоб подарки посчитать,

Будем пальцы загигать:

1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10.

хлопаем в ладоши

кисти сцеплены пальцами, руки
вытянуты, кисти внутрь-наружу

поочередно соединяем пальцы на
двух руках, образуя шар
фонарики

сжимать и резко разжимать
кулаки по очереди

легко и плавно двигать кистями
пальцы шагают по коленям или
по полу

трет друг об друга ладони

хлопаем по коленям или по полу,
одна рука — ладонью, другая —
кулаком, а затем меняем

по очереди массируем каждый
палец

)