

Организация досуга детей в домашних условиях.



Консультация для родителей

Задачи:

- познакомить родителей с разумной организацией свободного времени детей;
- - дать практические рекомендации родителям по организации досуга с детьми дома;
- - побудить родителей к совместному с детьми времяпровождению.



- Для ребенка семья — это мир, в котором он живет, действует, делает открытия, учится любить, радоваться сочувствовать. С помощью семейного досуга можно всю гамму чувств ребенка сделать еще ярче и сильнее.



Что такое досуг?

Досуг –это синоним словосочетания «свободное время».

Досуг - это часть социального времени личности, группы, общества, которая используется для сохранения, восстановления и развития физически и духовно здорового человека, его интеллектуального совершенствования.



К.Д Ушинский писал:

**«Если человек не знает, что ему
делать в часы досуга, то тогда
портится у него и голова, и
сердце, и нравственность».**



Семья – это первый устойчивый коллектив в жизни маленького человека. В процессе формирования личности семья играет главенствующую роль. Именно в семье, ещё до школы формируются основные черты характера ребёнка, его привычки. И каким будет ребёнок, зависит от отношений в семье между её членами.



Семейный досуг

Это и посещение музеев, выставок, театров, зрелищных мероприятий, чтение книг и периодики, просмотр телепередач и т.п.

Семейным досугом также может являться и коллекционирование, занятия танцами, рисованием, фотографией, физкультурой и спортом, туризмом и т.д.



Домашний досуг с детьми – это:

различные игры с детьми (настольные, карточные, шахматы);

совместное складывание пазлов и решение головоломок;

конструирование городов и фантастических объектов из деталей Lego;

творческие занятия (пение, фотосъемка, вязание, лепка);

рисование общего рисунка всей семьей;

домашний спектакль (переодевание, грим, розыгрыши);

семейное чтение или просмотр мультфильма



Досуг помогает:

формировать семейные ценности и традиции;

восстанавливать и поддерживать здоровье;

удовлетворять различные потребности (уважение, самореализация, любовь);

познакомиться с собственным ребенком (чтобы узнать о его интересах, желаниях и мечтах).





**семейный досуг – не только
развлечение, но и
воспитательное,
развивающее воздействие на
все стороны жизнедеятельности
ребенка.**

**Организация досуга для
ребенка играет важнейшую
роль в его развитии, поэтому
взрослым необходимо
ответственно подходить к этому
вопросу.**



Семейный досуг должен быть приятен каждому – как своей формой, так и общением и взаимодействием друг с другом.



Досуг ребенка обязательно должен включать в себя прогулки на свежем воздухе и общение со сверстниками.



Прогулка с ребенком - идеальное время для общения.



Кормушки для
птиц.



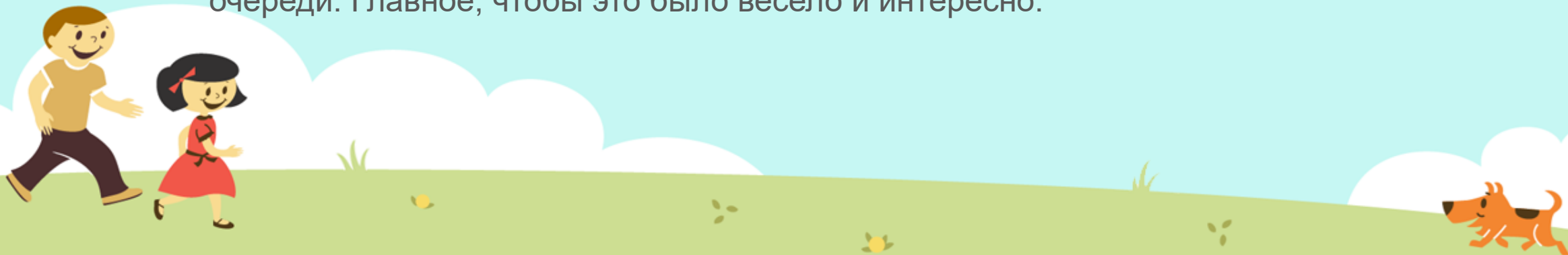
На прогулке

«Дорожки»

Данная игра поможет развить у ребенка наблюдательность, математические представления. Предложите малышу выбрать дорожку, по которой вы пойдёте домой. Сегодня вы пойдёте по длинной и узкой дорожке или по короткой и широкой? Пусть малыш сам выбирает и ведёт вас, ваша задача проговаривать, по какой дорожке вы шагаете. «Маленькие ножки идут по узенькой дорожке», или «А большие ноги идут по широкой дороге».

2. «Посчитаем вместе»

Игра развивает логическое мышление. В непринужденной форме у ребенка формируются навыки счета. Вы можете вместе с ребенком посчитать машины, дома, деревья. Можно считать вместе, можно предложить ребенку самостоятельно посчитать, можно считать по очереди. Главное, чтобы это было весело и интересно.



Не менее важно уметь организовать досуг ребенка дома.

Малышам необходимо читать познавательные книжки и сказки .
Также популярно прослушивание аудиокниг, но не стоит полностью заменять ими чтение.

Следует показывать ребенку добрые красивые мультфильмы.

С ребенком можно петь, лепить из пластилина, делать гербарий, поделки из бумаги, вырезать бумажных кукол. .

Просмотр телевизора может принести пользу, если ребенок смотрит познавательные каналы, программы о путешествиях, о культуре, искусстве.

Как развлечь детей в свободное время

Самое главное, что необходимо ребенку – это любовь и взаимопонимание. Поэтому очень важно общаться с детьми, такое взаимодействие эффективно в момент игры.

Так чем же занимать ребёнка после детского садика или в выходные?



- Можно познакомить его с различными способами в рисовании различными предметами (мелками, кляксами, губкой, кистью, карандашом, углём, свечкой и красками), или попробовать раскрашивать камни гуашью, или предложить ему поэкспериментировать с цветом используя акварель. И пусть ребёнок измажется, но он будет счастлив.





. Рисование без пятен

Если залить немного геля для душа, смешанного с красителями, в прочный герметично закрывающийся пакет, ребёнок сможет рисовать пальцами футуристические картины и не пачкаться!



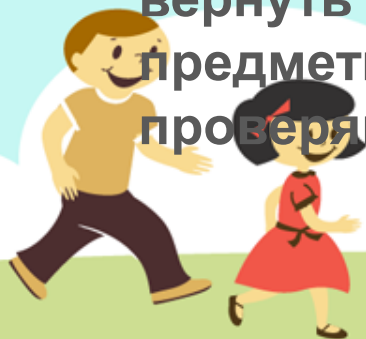
Игры для детей дома.

1. Игра: «Каждой вещи – своё место»

Первый вариант: Предложить ребёнку заметить. Где лежат. Стоят. Висят различные домашние предметы, а затем выйти из комнаты.

Соберите на столе 5- 6 небольших предметов. Пригласите ребёнка зайти в комнату и предложите ему вернуть каждый предмет на его место. Если ребёнок играет один, он должен выполнить задание по времени.

Второй вариант. Ведущий меняет предметы местами. Задача играющих – вернуть вещи на прежние места. Взрослые незаметно перемещают отдельные предметы, а дети, занимаясь другими делами, играми, время от времени проверяют, все ли вещи в комнате лежат на своих местах.



Игры в ванной комнате



В пластмассовое ведро налейте воду и предложите ребенку определить, сколько стаканов воды содержится в нем, переливая воду в другое ведро, а потом ковшиком перелить воду из полного ведра в пустое. В этой игре можно знакомить малыша с понятиями «много - мало», «полное - пустое», «половина», «на донышке», «через край».

В тазик с водой опустите несколько легких резиновых шариков, такое же количество шариков у ребенка в руках. Отойдя на расстояние 0, 5-1 м, ребенок кидает свои шарики, пытаясь попасть в шарики, находящиеся в воде. Если это получается, шарики вынимают из воды; если нет, то и шарики малыша остаются в воде. Игра заканчивается, когда в тазу не останется ни одного шарика.





Мыльные облака

. Положите мыло в микроволновку и подарите вашему ребенку мыльное облако.

«Сделайте» снег

Если до зимы еще далеко, сделайте снег сами! Можно лепить комочки или просто играть с пушистым снежком. Все, что нужно, — это смешать кукурузный крахмал с пеной для бритья. Можно добавить немного красителя, и тогда «снег» станет цветным



Водные развлечения дома

Детей очень забавляют игры с водой, есть много развлечений, для которых вам понадобится всего лишь пластиковая бутылка и целлофановый пакет, ну и конечно, ваша фантазия.



Игры на кухне

Игры с разноцветным рисом

Ингредиенты: рис, белый уксус, пищевые красители, чистые пакеты. Разведите красители в небольшом количестве уксуса. Положите горсть риса в полиэтиленовый пакет, вылейте туда краску, плотно завяжите и перемешайте рис, чтобы прокрасить всю крупу. Детям, кстати, нравится и сам процесс перемешивания, когда можно вдоволь крутить и тискать пакетик, и результат. Прокрашенный рис нужно просушить и использовать для картинок, аппликаций и всевозможных поделок.



Выкладывание из макарон различных узоров.



Игры со льдом



Замороженное
яйцо динозавра





Замороженные
фигуры



Помните, что именно с помощью родителей ребенок познает окружающий мир, себя самого и других людей. Родительская поддержка очень важна, она направляет ребенка в нужную сторону, аккуратно подталкивает вперед, что определяет успешность его вступления в мир людей. И по этой причине родители должны больше времени уделять досугу семейному, вместе с детьми проводить свое свободное время



- **Время, потраченное на общение с ребенком, вознаграждает нас, взрослых, глубокой детской привязанностью.**

- **Играйте с ребенком и, он, будет всегда вам благодарен за время, которые вы провели вместе!**





СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ

