



## Полезные советы родителям в период адаптации ребенка к ДОУ

В присутствии ребенка избегайте критических замечаний в адрес детского сада и его сотрудников.

- Старайтесь не нервничать, не доказывать свою тревогу накануне его поступления в ДОУ.
  - В выходные дни резко не меняйте режим дня ребенка.
  - Постоянно обращайте внимание на отклонения в поведении и здоровье малыша.
  - Не отучайте ребенка от вредных привычек в адаптационный период.
  - Создайте спокойную, бесконфликтную обстановку в семье.
  - На время прекратите посещение с ребенком многолюдных мест, сократите просмотр телевизионных передач, старайтесь щадить его ослабленную нервную систему.
  - Одевайте ребенка в детский сад в соответствии с температурой воздуха в группе.
- Обращайте внимание на аккуратность и опрятность его внешнего вида.
- Эмоционально поддерживайте малыша: чаще обнимайте, поглаживайте, называйте ласковыми именами.
  - Будьте терпимее к его капризам. При явно выраженных невротических реакциях оставьте дома.
  - Выполняйте предписания врача, советы и рекомендации педагога.
  - Не наказывайте, «не пугайте» детским садом, забирайте домой вовремя.
  - Когда ребенок привыкнет к новым условиям, не принимайте его слез при расставании всерьез - это может быть вызвано просто плохим настроением

## Правила для родителей

Детский сад работает 5 дней в неделю с 7.00 до 19.00.

Выходными днями являются суббота, воскресенье и общегосударственные праздничные дни.

Прием детей с 7.00 до 8.00.

Помните: своевременный приход и уход ребенка – необходимое условие правильной реализации воспитательно-образовательного процесса.

О невозможности прихода ребенка в детский сад по болезни или другой уважительной причине необходимо обязательно сообщить в ДОУ до 8.00. Ребенок, не посещающий детский сад более трёх дней, должен иметь справку от врача. При возвращении после более длительного отсутствия или отсутствия в летний период, предоставляется справка о состоянии здоровья ребенка. Необходимо заранее сообщать о дне выхода ребенка в ДОУ после длительного

отсутствия.





### **Для создания комфортных условий пребывания ребенка в ДОО необходимо:**

- не менее трех комплектов сменного белья (мальчикам – шорты, трусики, маечка, колготки; девочкам – колготки, трусики, маечка, в теплое время – носки и гольфы);
- белье для сна (пижама – по необходимости, пеленка, клеенка);
- два пакета для хранения чистого и использованного белья;
- промаркировать белье, одежду, и прочие вещи.

Перед тем как вести ребенка в детский сад, проверьте, соответствует ли его одежда времени года и температуре воздуха. Проследите, чтобы одежда ребенка не была слишком велика и не сковывала его движений. В правильно подобранной одежде ребенок свободно двигается и меньше утомляется.

**Категорически запрещается** приносить в ДОО острые, режущие, стеклянные предметы (ножницы, ножи, булавки, гвозди, проволоку, зеркала, стеклянные флаконы), а также мелкие предметы (бусинки, пуговицы и т.п.), таблетки.

### **Порядок взимания платы за содержание ребенка**

Плата за содержание ребенка производится за месяц вперед, но не позднее 20 числа текущего месяца. Перерасчет оплаченной квитанции за дни, в которые ребенок не посещал ДОО,

производится в следующем месяце. Родители должны отчитаться об оплате перед воспитателем в течение трех дней, представив оплаченную квитанцию, при болезни или отсутствии ребенка в ДОО родители должны прийти за квитанцией, оплатить в указанные сроки и сообщить об этом.

### **Требования к внешнему виду и одежде детей**

#### **Что свидетельствует об ухоженности ребенка:**

- опрятный вид, застегнутая на все пуговицы одежда и обувь;
  - умытое лицо;
  - чистые нос, руки, подстриженные ногти;
  - подстриженные и тщательно расчесанные волосы;
  - отсутствие налета на зубах;
  - чистое нижнее белье;
  - чистые ноги
- наличие достаточного количества носовых платков.  
Желаем вам удачи!!!

