

Утверждено
Приказом
МБДОУ "Детский сад №156"
№ 150 - от 31.08.2026г.
М.А. Мерзликина

Расписание занятий в МБДОУ "Детский сад №156" на

Дни недели															Кол-во занятий			
№ группы	Возраст	Продолжительность занятия	V образ-ой нагрузки	Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
				Время	Занятия	Физкультура	Время	Занятия	Музыка	Время	Занятия	Музыка	Время	Занятия		Рисование (подгр1)	Время	Занятия
1	смешанная ранняя	10/15 мин	20/30 мин	9.00-9.15	Занятия	Физкультура	9.00-9.15	Музыка	Занятия	Музыка	9.00-9.10	Рисование (подгр1)	9.00-9.15	Музыка	10	Лепка/ аппликация (подгр1)		
				9.25-9.35	Ознакомление с окружающим (подгр1)	9.25-9.35	Математика (подгр1)	Развитие речи (подгр1)	9.20-9.35	Рисование (подгр2)	9.25-9.35	Лепка/ аппликация (подгр2)						
				9.45-10.00	Ознакомление с окружающим (подгр2)	9.45-10.00	Математика (подгр2)	Развитие речи (подгр2)	10.00-10.15	Физкультура на улице	9.45-10.00							
6	средняя	20 мин	40 мин	9.00-9.20	Ознакомление с окружающим	9.00-9.20	Математика	Развитие речи	9.00-9.20	Физкультура	9.00-9.20	Физкультура	9.00-9.20	Лепка/ аппликация	11	Физкультура на улице		
				9.30-9.50	Физкультура	9.30-9.50	Музыка	Музыка	9.30-9.50	Рисование	10.00-10.20							
							Конструирование											
4	средняя ТНР	20 мин	40 мин	9.00-9.20	Музыка	9.00-9.20	Физкультура	Физкультура	9.00-9.20	Логopedическое занятие	9.00-9.20	Музыка	13	Лепка/ аппликация				
				9.30-9.50	Ознакомление с окружающим	9.30-9.50	Логopedическое занятие	Математика	9.40-10.00	Рисование	9.30-9.50							
				15.30-15.50	Конструирование	10.00-10.20	Занятие психолога		16.00-16.20	Физкультура на улице								
8	старшая ТНР	25 мин	50 мин	9.00-9.25	Ознакомление с окружающим	9.00-9.25	Логopedическое занятие	Математика	9.00-9.25	Музыка	9.00-9.25	Логopedическое занятие	13	Лепка/ аппликация				
				9.35-10.00	Музыка	9.35-10.00	Физкультура	Физкультура	9.35-10.00	Конструирование	9.35-10.00	16.00-16.25						
				15.30-15.50	Занятие психолога	10.10-10.35	Рисование											
9	старшая ТНР	25 мин	50 мин	9.00-9.25	Ознакомление с окружающим	9.00-9.25	Рисование	Математика	9.00-9.25	Логopedическое занятие	9.00-9.25	Лепка/ аппликация	13	Физкультура				
				9.35-10.00	Музыка	9.35-10.00	Логopedическое занятие	Физкультура	9.35-10.00	Музыка	10.10-10.35							
				15.30-15.50	Занятие психолога	10.10-10.35	Рисование											

				16.00-16.25	Занятие психолога	16.00-16.25	Физкультура на улице			10.10-10.35	Конструирование			
				9.00-9.25	Ознакомление с окружающим	9.00-9.30	Логопедическое занятие	9.00-9.25	Математика	9.00-9.25	Лепка/ аппликация	9.00-9.25	Логопедическое занятие	
11	старшая ТНР	25 мин	50 мин	10.35-11.00	Физкультура на улице	9.35-10.00	Физкультура	9.35-10.00	Рисование	9.35-10.00	Физкультура	9.35-10.00	Музыка	15
				16.25-16.50	Занятие психолога	10.10-10.35	Конструирование	10.10-10.35	Музыка					
2	подготовительная ТНР	30 мин	90 мин	9.00-9.30	Ознакомление с окружающим	9.00-9.30	Математика	9.00-9.30	Занятие психолога	9.00-9.30	Логопедическое занятие	9.00-9.30	Лепка/ аппликация	15
				9.40-10.10	Рисование	9.40-10.10	Логопедическое занятие	9.40-10.10	Конструирование	9.40-10.10	Математика	9.40-10.10	Логопедическое занятие	
				11.00-11.30	Музыка	10.20-10.50	Физкультура	11.00-11.30	Физкультура	10.20-10.50	Музыка	10.45-11.15	Физкультура на улице	
10	подготовительная ТНР	30 мин	90 мин	9.00-9.30	Ознакомление с окружающим	9.00-9.30	Логопедическое занятие	9.00-9.30	Математика	9.00-9.30	Логопедическое занятие	9.00-9.30	Логопедическое занятие	15
				9.40-10.10	Рисование	9.40-10.10	Математика	9.40-10.10	Занятие психолога	9.40-10.10	Конструирование	9.40-10.10	Лепка/ аппликация	
				10.20-10.50	Физкультура	10.20-10.50	Музыка	10.20-10.50	Физкультура	10.20-10.50	Музыка	10.30-11.00	Физкультура на улице	
12	подготовительная ТНР	30 мин	90 мин	9.00-9.30	Ознакомление с окружающим	9.00-9.30	Логопедическое занятие	9.00-9.30	Математика	9.00-9.30	Конструирование	9.00-9.30	Логопедическое занятие	15
				9.40-10.10	Рисование	9.40-10.10	Математика	10.20-10.50	Занятие психолога	9.40-10.10	Логопедическое занятие	9.40-10.10	Лепка/ аппликация	
				10.20-10.50	Музыка	10.20-10.50	Физкультура	11.00-11.30	Физкультура на улице	10.20-10.50	Физкультура	10.20-10.50	Музыка	